

Allergènes Restaurant scolaire ROSNY SOUS BOIS

Convive : Tous																
	Famille	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
10/03/2025	HORS D'OEUVRE	Endives aux Pommes					X									
	PLAT PRINCIPAL	Omelette nature BIO	X		X											
	GARNITURE	Ratatouille														
	GARNITURE	Riz créole BIO et sauce tomate														
	FROMAGE/LAITAGE	Saint Nectaire AOC	X													
	DESSERT	Compote de pommes														
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Croissant	X	X	X											
DESSERT	Fruit de saison 1															
11/03/2025																
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de boeuf BIO au jus									X					
	GARNITURE	Chou-fleur à la ciboulette														
	GARNITURE	Pommes lamelles vapeur														
	FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé nature	X													
	DESSERT	Fruit de saison BIO 1														
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais sucré	X													
	DESSERT	Jus de pomme litre														
DIVERS	Pâte à tartiner	X						X			X					
PAIN	Baguette		X													
12/03/2025																
	HORS D'OEUVRE	Potage Longchamps cuisiné	X				X									
	PLAT PRINCIPAL	Filet de lieu noir citron	X			X	X									
	GARNITURE	Petits pois carottes au jus														
	DESSERT	Compote pomme ananas.														
	DIVERS	Fromage râpé	X													
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Cake à la vanille	X	X	X											
DESSERT	Fruit de saison 1															
13/03/2025																
	HORS D'OEUVRE	Samoussa aux légumes		X								X				
	PLAT PRINCIPAL	Merguez au jus									X			X		
	GARNITURE	Légumes couscous BIO.									X			X		
	GARNITURE	Semoule et jus pour légumes		X							X					
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage blanc miel citron	X				X									
	DIVERS	Sauce fraîche à la menthe	X		X		X							X		
	PAIN	Pain 400 g		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
DESSERT	Fruit de saison 1															
DIVERS	Beurre	X														
PAIN	Baguette de campagne		X													
14/03/2025																
	HORS D'OEUVRE	Céleri râpé BIO mayonnaise BIO			X						X				X	
	PLAT PRINCIPAL	Acras de morue sauce soleil.	X	X	X	X	X							X		
	GARNITURE	Carottes vichy BIO														
	GARNITURE	Tortis		X												
	DESSERT	Moelleux pêches	X	X	X											
	DIVERS	DES DE BREBIS DECO	X													
	DIVERS	Vinaigrette tradi persil					X							X		
	PAIN	Pain		X												
FROMAGE/LAITAGE	Fraidou	X														
DESSERT	Fruit de saison 1															
PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X					X								

Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Allergènes Restaurant scolaire ROSNY SOUS BOIS																
Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
14/04/2025	HORS D'OEUVRE	Salade de mâche..														
	PLAT PRINCIPAL	Saucisse fumée														
	PLAT PRINCIPAL	Saucisse pure volaille	X											X		
	GARNITURE	Boulogour BIO et sauce tomate		X												
	GARNITURE	Haricots beurre														
	DESSERT	Géliblé vanille.	X													
	DIVERS	Vinaigrette pomme					X							X		
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature et sucre	X													
	DESSERT	Cake au citron	X	X	X		X									
DESSERT	Fruit de saison 1															
Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
15/04/2025	HORS D'OEUVRE	Beignet de chou fleur	X	X												
	PLAT PRINCIPAL	Riz BIO et jambalaya BIO														
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt entier ar vanille BIO	X													
	DESSERT	Fruit de saison BIO														
	DIVERS	Sauce enrobante à ail	X		X		X							X		
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fraidou	X													
	DESSERT	Jus d'orange litre														
	PAIN	Baguette de campagne 250 g		X												
	Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame
16/04/2025	PLAT PRINCIPAL	Oeuf brouillé	X		X											
	GARNITURE	Dés de carottes braisées									X					
	GARNITURE	Purée de pdt BIO	X													
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage fondu Président	X													
	DESSERT	Fruit de saison 1														
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Coupelle compote pomme ananas														
	DIVERS	Beurre	X													
	PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X				X								
Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
17/04/2025	PLAT PRINCIPAL	Steak haché FR														
	GARNITURE	Salade verte.														
	FROMAGE/LAITAGE	Cheddar Bloc	X													
	DESSERT	Coupelle de compote de pomme														
	DIVERS	Ketchup Squeeze														
	DIVERS	Mayonnaise Squeeze			X		X							X		
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Coupelle compote pomme fraise														
	DIVERS	Coupelle confiture de fraise														
PAIN	Baguette		X													
Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
18/04/2025	PLAT PRINCIPAL	Filet lieu noir oseille	X			X	X									
	GARNITURE	Epinards béchamel	X	X												
	GARNITURE	Pommes lamelles vapeur														
	FROMAGE/LAITAGE	Camembert	X													
	DESSERT	Purée de pomme BIO														
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison 1														
DESSERT	Pain au chocolat.	X	X								X					

Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Allergènes Restaurant scolaire ROSNY SOUS BOIS																
Famille		Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
28/04/2025	HORS D'OEUVRE	Salade verte BIO mais BIO														
	PLAT PRINCIPAL	Dahl lentilles corail BIO riz BIO														
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits BIO.	X													
	DESSERT	Coup. purée pomme banane BIO														
	DIVERS	Vinaigrette tradi ciboulette					X							X		
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
DESSERT	Pain au lait	X	X	X												
29/04/2025	PLAT PRINCIPAL	Sauté de veau FR olives														
	GARNITURE	Printanière de légumes BIO														
	FROMAGE/LAITAGE	Cantal	X													
	DESSERT	Fruit local														
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Pavé 1/2 sel	X													
	DESSERT	Jus de pomme litre														
PAIN	Baguette de campagne		X													
30/04/2025	PLAT PRINCIPAL	Crèmeux frais	X				X									
	PLAT PRINCIPAL	Chicken wings LR.														
	GARNITURE	Coquillettes BIO		X												
	DESSERT	Crème dessert vanille.	X													
	DIVERS	Fromage râpé	X													
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Cake au chocolat	X	X	X							X				
DESSERT	Fruit de saison															
02/05/2025	PLAT PRINCIPAL	Salade coleslaw BIO.					X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Calamar à la romaine		X						X						
	GARNITURE	Gratin du Sud BIO	X	X												
	GARNITURE	Semoule		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage / laitage local	X													
	PAIN	Pain		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Fruit de saison														
DESSERT	Gaufre liégeoise chocolat	X	X	X							X					