

ALLERGENES RESTAURANTS SCOLAIRES DE ROSNY SOUS BOIS

Date	Famille	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
02/09/2024	HORS D'OEUVRE	Tomates BIO vinaigrette														
	PLAT PRINCIPAL	Bouchée de soja Nature.		X							X	X				
	GARNITURE	Haricots verts BIO persillés														
	FROMAGE/LAITAGE	Fraidou	X													
	DESSERT	Compote pomme fraise														
	DIVERS	EMMENTAL CUBE	X													
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison 1														
DESSERT	Madeleine Longue	X	X	X												
03/09/2024	PLAT PRINCIPAL	Brandade de poisson cuisinée	X			X	X									
	GARNITURE	Salade verte.														
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature BIO et sucre	X													
	DESSERT	Fruit local 1														
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Petit moulé nature	X													
	DESSERT	Coupelle compote pomme banane														
PAIN	Baguette 250 g		X													
04/09/2024	PLAT PRINCIPAL	Merguez au jus									X			X		
	GARNITURE	Semoule BIO aux petits légumes		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Cantal	X													
	DESSERT	Banane (vrac) FRANCE RUP														
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais sucré	X													
	DESSERT	Cake au chocolat	X	X	X								X			
DIVERS	Jus de fruits multifruits.															
05/09/2024	HORS D'OEUVRE	Pastèque BIO														
	PLAT PRINCIPAL	Rôti de boeuf RAV S/SAUCE														
	GARNITURE	Frites au four														
	DESSERT	Liégeois à la vanille	X													
	DIVERS	Barquette plastique 1/2														
	DIVERS	Dosette de mayonnaise			X		X							X		
	DIVERS	Limonade 1.5 Lit														
	DIVERS	Sirop de grenadine														
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Croissant	X	X	X											
DESSERT	Fruit de saison 1															
06/09/2024	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées BIO														
	PLAT PRINCIPAL	Cube de hoki pané		X		X										
	GARNITURE	Courgettes à l'ail														
	DESSERT	Cake spéculoos	X	X	X											
	DIVERS	CITRON														
	DIVERS	Crème anglaise.	X		X											
	DIVERS	Vinaigrette tradi au miel					X							X		
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt aromatisé	X													
	DESSERT	Fruit de saison 1														
	DIVERS	Coupelle confiture de fraise														
PAIN	Baguette aux céréales 250 g		X					X								

ALLERGENES RESTAURANTS SCOLAIRES DE ROSNY SOUS BOIS

date	Famille	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
21/10/2024	HORS D'OEUVRE	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Brandade de poisson cuisinée	X			X	X									
	GARNITURE	Salade verte BIO.														
	DESSERT	Géllifié chocolat.	X													
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature et sucre	X													
	DESSERT	Fruit de saison 1														
DESSERT	Moëlleux au citron			X	X											
22/10/2024	PLAT PRINCIPAL	Sauté de boeuf RAV laqué japon		X								X				
	GARNITURE	Riz basmati														
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais aux fruits BIO.	X													
	DESSERT	Ananas frais														
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Coupelle compote pomme fraise														
	DIVERS	Coupelle de miel														
PAIN	Baguette 250 g		X													
23/10/2024	PLAT PRINCIPAL	Rôti de dinde LR blanquette.	X								X					
	GARNITURE	Printanière de légumes														
	FROMAGE/LAITAGE	Comté AOP	X													
	DESSERT	Fruit de saison BIO 1														
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais sucré	X													
	DESSERT	Cake épeautre poire	X	X	X											
DESSERT	Pur jus de raisin litre															
24/10/2024	HORS D'OEUVRE	Chou rouge enrobante ail BIO	X		X		X							X		
	PLAT PRINCIPAL	Penne et base petits pois crème	X	X												
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage / laitage local 01	X													
	DESSERT	Fruit local 1														
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Pavé 1/2 sel	X													
	DIVERS	Jus de fruits multifruits.														
PAIN	Baguette de campagne 250 g		X													
25/10/2024	HORS D'OEUVRE	Carottes râpées BIO														
	PLAT PRINCIPAL	Filet de lieu noir citron	X			X										
	GARNITURE	Chou-fleur béchamel	X	X												
	DESSERT	Chou à la vanille	X	X	X			X				X			X	
	DIVERS	MIMOLETTE CUBE	X													
	PAIN	Pain 400 g BIO		X												
	FROMAGE/LAITAGE	Lait demi écrémé litre équitable	X													
	DESSERT	Fruit de saison 1														
DESSERT	Pain au chocolat.	X	X								X					